

競技日程(第1日)

トラック				フィールド(跳躍)			フィールド(投てき)		
	種目	予・決	組 進出条件		種目	予・決		種目	予・決
9:30	男 十種100m		2 組						
9:45	女 七種100mH		1 組						
9:55	女 100mH	予選	2 組 3着+2	10:00	女 走幅跳	決勝	10:00	女 円盤投	決勝
10:10	男 110mH	予選	3 組 2着+2	10:00	女 棒高跳	決勝			
10:25	女 100m	予選	6 組 2着+4						
10:45	男 100m	予選	9 組 2着+6						
11:15	中女 100m	予選	6 組 1着+2	11:00	女 七種走高跳				
11:35	中男 100m	予選	6 組 1着+2				11:30	男 円盤投	決勝
11:55	女 400m	予選	3 組 2着+2	12:30	男 走高跳	決勝			
12:10	男 400m	予選	4 組 1着+4	12:30	男 十種走幅跳				
12:30	女 800m	予選	3 組 2着+2						
12:45	男 800m	予選	5 組 1着+3	13:00	男 棒高跳	決勝	13:00	女 やり投	決勝
13:15	女 100m	準決勝	2 組 3着+2				13:30	男 十種砲丸投	
13:25	男 100m	準決勝	3 組 2着+2						
13:40	男 5000m	決勝							
14:05	女 4×100mR	予選	2 組 3着+2	14:00	男 三段跳	決勝			
14:15	男 4×100mR	予選	3 組 2着+2						
14:35	女 100mH	決勝							
14:45	男 110mH	決勝					14:45	男 やり投	決勝
14:55	女 100m	決勝							
15:00	男 100m	決勝		15:00	男 十種走高跳		15:00	女 七種砲丸投	
15:05	中女 100m	決勝							
15:10	中男 100m	決勝							
15:20	女 400m	決勝							
15:25	男 400m	決勝							
15:35	女 800m	決勝							
15:40	男 800m	決勝							
15:50	女 5000m	決勝							
16:10	女 4×100mR	決勝							
16:15	男 4×100mR	決勝							
16:25	女 七種200m		1 組						
16:30	男 十種400m		2 組						

競技日程(第2日)

トラック				フィールド(跳躍)		フィールド(投てき)	
	種目	予・決	組 進出条件		種目 予・決		種目 予・決
9:30	男 十種110mH		2組				
9:40	男 200m	予選	6組 3着+6				
10:10	女 1500m	予選	2組 4着+4	10:00	女 走高跳 決勝	10:00	女 砲丸投 決勝
10:25	男 1500m	予選	3組 3着+3	10:00	女 七種走幅跳	10:30	男 十種円盤投
10:50	女 400mH	予選	3組 2着+2				
11:10	男 400mH	予選	3組 2着+2				
11:30	女 4×400mR	予選	3組 2着+2	11:30	女 三段跳 決勝	11:30	女 ハンマー投 決勝 (日本大学陸上競技場)
11:45	男 4×400mR	予選	2組 3着+2				
11:55	中女 4×100mR	予選	2組 3着+2				
12:05	中男 4×100mR	予選	2組 3着+2			12:00	男 砲丸投 決勝
12:15	小女 4×100mR	決勝		12:15	男 十種棒高跳		
12:20	小男 4×100mR	決勝					
12:30	男女 10000m	決勝				12:30	女 七種やり投
13:05	S級審判員昇格伝達式・栄章授与式					13:00	男 ハンマー投 決勝 (日本大学陸上競技場)
13:35	女 200m	予選	3組 2着+2				
13:50	男 200m	準決勝	3組 2着+2				
14:05	中女 1500m	決勝	2組 タイムレース	14:00	男 走幅跳 決勝		
14:20	中男 3000m	決勝	2組 タイムレース				
14:50	女 400mH	決勝				14:45	男 十種やり投
15:00	男 400mH	決勝					
15:10	女 1500m	決勝					
15:20	男 1500m	決勝					
15:30	中女 4×100mR	決勝					
15:40	中男 4×100mR	決勝					
15:50	女 200m	決勝					
15:55	男 200m	決勝					
16:05	男 3000mSC	決勝					
16:25	女 七種800m		1組				
16:35	男 十種1500m		1組				
16:45	女 4×400mR	決勝					
16:55	男 4×400mR	決勝					

大会コード:09501400 競技場コード:131010