

## 第50回東京女子陸上競技大会（東京レディース陸上2010）

### 競技時間

| トラック競技 |                   |    |        |     | フィールド競技 |       |    |        |
|--------|-------------------|----|--------|-----|---------|-------|----|--------|
| 時間     | 種目                |    | 組数     | 人数  | 時間      | 種目    |    | 人数     |
| 9:00   | 中学 100m YH        | 予選 | 5TR-8  | 37  | 10:00   | 共通棒高跳 | 決勝 | 5      |
| 9:20   | 高校・一般 100m H      | 予選 | 4TR-8  | 30  | 10:00   | 中学走高跳 | 決勝 | 2組 44  |
| 9:40   | 高校・一般 400m        | 予選 | 8TR-8  | 62  | 10:00   | 高校・一般 | 決勝 | 2組 49  |
| 10:10  | 中学 100m           | 予選 | 39TR-8 | 293 |         | 走幅跳   |    |        |
| 12:00  | 高校・一般 100m        | 予選 | 18TR-8 | 139 | 10:00   | 高校・一般 | 決勝 | 16     |
| 12:40  | 小男 100m           | 予選 | 12TR-8 | 103 |         | 砲丸投げ  |    |        |
| 13:10  | 小女 100m           | 予選 | 13TR-8 | 93  | 12:00   | 中学砲丸投 | 決勝 | 36     |
| 13:50  | 中学 100m YH        | 決勝 |        |     | 13:00   | 高校・一般 | 決勝 | 24     |
| 14:00  | 高校・一般 100m H      | 決勝 |        |     |         | 走高跳   |    |        |
| 14:10  | 高校・一般 400m        | 決勝 |        |     | 13:00   | 中学走幅跳 | 決勝 | 3組 130 |
| 14:15  | 中学 800m           | 決勝 | 6TR    | 86  | 14:00   | 共通やり投 | 決勝 | 36     |
| 14:40  | 高校・一般 800m        | 決勝 | 4TR    | 33  |         |       |    |        |
| 15:00  | 小男 100m           | 決勝 |        |     |         |       |    |        |
| 15:05  | 小女 100m           | 決勝 |        |     |         |       |    |        |
| 15:10  | 中学 100m           | 決勝 |        |     |         |       |    |        |
| 15:15  | 高校・一般 100m        | 決勝 |        |     |         |       |    |        |
| 15:20  | 中学 1500m          | 決勝 | 2TR    | 36  |         |       |    |        |
| 15:40  | 高校・一般 3000m       | 決勝 |        | 12  |         |       |    |        |
| 16:00  | 小男 4×100m R       | 決勝 | 2TR    | 10  |         |       |    |        |
| 16:10  | 小女 4×100m R       | 決勝 | 2TR    | 12  |         |       |    |        |
| 16:20  | 中学 4×100m R       | 決勝 | 6TR    | 45  |         |       |    |        |
| 16:40  | 高校・一般<br>4×100m R | 決勝 | 4TR    | 28  |         |       |    |        |

\* 競技の進行により、当日若干変更があるかもしれません。アナウンスにご注意ください。