

## 競 技 注 意 事 項

◎本競技会は2010年度（財）日本陸上競技連盟規則、並びに本大会要項によって実施する。

### 1 招集について

- ① 招集所は100mスタート地点後方におく。
- ② 招集時刻

#### 【トラック競技】

◇予選、準決勝および決勝（タイムレース）の招集時刻は下記の通りとする。

◇決勝は競技開始時刻を基準として30分前から15分前までとする。

種 目	組	招集時刻		実施日
		開始時刻	終了時刻	
小学 男子 100m	決勝(タイムレース) 1組～6組	10:30	10:40	5/23
	7組～13組	10:45	10:55	
小学 男子 4×100mR	決勝(タイムレース) 1組～2組	13:45	13:55	5/23
中学 男子 100m	予選(タイムレース) 1組～10組	11:20	11:30	5/22
	11組～20組	11:40	11:50	
	21組～30組	11:55	12:05	
	31組～40組	12:15	12:25	
	41組～51組	12:35	12:45	
	準決勝 1組～4組	9:30	9:40	5/23
中学 男子 3000m	決勝(タイムレース) 1組～2組	11:40	11:50	5/23
	3組～4組	11:55	12:05	
	5組～6組	12:10	12:20	
中学 男子 110mH	予選(タイムレース) 1組～5組	14:45	14:55	5/22
中学 男子 4×100mR	予選(タイムレース) 1組～5組	16:20	16:30	5/22
	6組～9組	16:30	16:40	
高校 男子 100m	予選(タイムレース) 1組～5組	13:50	14:00	5/22
	6組～10組	14:00	14:10	
高校 男子 4×100mR	予選(タイムレース) 1組～2組	9:55	10:05	5/23
高校 男子 4×400mR	予選(タイムレース) 1組～2組	9:00	9:10	5/22
一般 男子 100m	予選(2-3+2) 1組～2組	10:55	11:05	5/23
小学 女子 100m	決勝(タイムレース) 1組～6組	10:05	10:15	5/23
	7組～12組	10:15	10:25	
小学 女子 4×100mR	決勝(タイムレース) 1組～2組	10:35	13:45	5/23
中学 女子 100m	予選(タイムレース) 1組～10組	9:10	9:20	5/22
	11組～20組	9:30	9:40	
	21組～20組	9:45	9:55	
	31組～40組	10:05	10:15	
	41組～53組	10:20	10:30	
	準決勝 1組～4組	9:15	9:25	5/23
中学 女子 1500m	1組～2組	15:10	15:20	5/22
	3組～4組	15:15	15:25	

中学 女子	100mH	予選(タイムレース)	1組～7組	14:20	14:30	5/22
中学 女子	4×100mR	予選(タイムレース)	1組～5組	15:45	15:55	5/22
			6組～11組	15:55	16:05	
高校 女子	100m	予選(タイムレース)	1組～6組	13:30	13:40	5/22
高校 女子	4×100mR	予選(タイムレース)	1組～2組	9:35	9:45	5/23

③ 上記時刻に遅れた場合は棄権したものと見なす。

④ リレーのオーダー用紙

オーダー用紙は競技者係に用意してあるので、オーダーを記入し**招集完了時刻60分前**までに競技者係（招集所）に提出する。

### 【フィールド競技】

◇競技開始時刻を基準として45分前から30分前までとする。

## 2 ナンバーカード

- ① ナンバーカードは主催者で用意する。
- ② ナンバーカードは配布されたままの大きさと、胸・背の四隅をしっかりと止める。（走高跳の選手はどちらか片方でよい）
- ③ 高校生のナンバーカードは高体連の各自のナンバーカードを使用する。
- ④ トラック競技に参加する競技者は、腰ナンバーカードをランニングパンツの右側上部、やや後ろに付ける。リレー競技の場合はアンカーのみ付ける。なお、腰ナンバーカードは競技終了の都度役員に返却する。

## 3 競技について

① スパイクシューズ

◇本競技場は、全天候舗装のため、競技規則第143条③～⑥を適用する（競技用靴）。

◇スパイクのピンは9mm以下を使用する。ただし走高跳は12mm以下を使用する。

- ② トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに示した順とする。  
準決勝、決勝の走路順は本部において厳正に抽選し、掲示する。
- ③ トラック競技の準決勝、決勝進出者（チーム）をタイムにより決定する際、同記録がありレーンが不足するときは、写真判定主任が同記録者の写真を拡大して出場者を決める。それでも決まらないときは抽選とする。（競技規則167条）
- ④ 1500m以上と小学生のトラック競技はタイムレースとし、決勝レースは行わない。
- ⑤ トラック競技で棄権者（チーム）が多い場合、予選を行わないことがある。
- ⑥ 競技（練習）で使用する用器具は競技場備え付けのものに限る。
- ⑦ 小学生の100m、4×100mRはスターティングブロックを使用しない。
- ⑧ 小学生のスタートは、クラウチングスタートでもスタンディングスタートでも、どちらでも構わない。スタートに関するルールについては全国大会に準ずる。  
※同一人が2回不正スタートした場合は失格とする。ただし競技には参加させ記録は参考記録とする。
- ⑨ 競技者の安全のためフィニッシュラインを通過した後も自分のレーンに沿って走る。
- ⑩ 3000mはグループスタートとする。
- ⑪ リレーの編成メンバーについては**新ルールは適用しない**（第170条17）。
- ⑫ リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームではがす。
- ⑬ ハードルは次の規格で行う。

男子 110mH 高さ91.4cm インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m 台数10台

女子 100mH 高さ76.2cm インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00m 台数10台

⑭ 砲丸投の砲丸の重さは次の通りとする。

中学生男子 5.00kg 中学生女子 2.72kg

高校生男子 6.00kg 高校生女子 4.00kg

⑮ 走高跳のバーの上げ方

種別	練習	競技
中学 男子	1m25 1m30	1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 以後3cmずつ
中学 女子	1m05 1m10	1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 以後3cmずつ
高校 男子	1m40 1m45	1m50 1m55 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 以後3cmずつ
高校 女子	1m10 1m15	1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以後3cmずつ

※ 走高跳で使用できるマークは1人2個まで。使用するテープは各自用意する。

⑯ 小学生の走幅跳は、3回の試技で順位を決定する。

⑰ 高校生の走幅跳、中学生の砲丸投は3回の試技の後、上位8名により3回の試技を行う。

⑱ 中学生の走幅跳の予選通過記録は下記の通りとする。予選通過記録に達した競技者が12名に満たなかった場合は、記録上位者12名が決勝に進出するものとする。

中学男子=6m20 中学女子=5m00

## 4 練習について

① 練習は1日目は9時15分、2日目は9時30分までトラック全周を使用してよい。その後は競技役員の指示に従ってバックストレートで練習できる。

② フィールド競技の練習は競技開始前に各競技場所で競技役員の指示に従って行う。

③ ハードルの練習時間帯は下記の通りとする。

	時間帯	場所
1日目	13:50 ~ 14:30	バックストレート
2日目	10:50 ~ 11:30	バックストレート

## 5 表彰

各種目1位～8位に賞状を授与する。

## 6 記録証について

記録証希望者には1部300円で発行する。希望者は本部庶務係まで申し出る。

## 7 その他

① 競技場内に商品名のついた衣類やバックを持ち込む場合は、以下の規定を守る。

◇ベスト、レオタード

高さ4cm以内、ロゴ全体では高さ5cm以内、面積30cm<sup>2</sup>以内の長方形1ヶ所。

◇トップス、トレーニングウェア上衣、Tシャツ、トレーナー、レインジャケット

高さ4cm以内、ロゴ全体では高さ5cm以内、面積40cm<sup>2</sup>以内の長方形1ヶ所。

◇下半身の衣類

高さ4cm以内、面積20cm<sup>2</sup>で1ヶ所。

◇バック

面積25cm<sup>2</sup>以内で2ヶ所まで。

競技役員に指摘された場合は、その指示に従う。

詳細は、(財)日本陸上競技連盟・陸上競技ルールブック「競技会における広告および展示物に関する規程」を参照のこと。

- ② 主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負わない。
- ③ 各自が出したゴミは必ず各自で持ち帰る。
- ④ 更衣室は使用しない。
- ⑤ プログラムの訂正（氏名、フリガナ、所属等）は、1日目・2日目ともに9時までに大会本部に申し出る。記録確定後の訂正（賞状及び記録証の訂正を含む）には、一切応じられない。  
（尚、プログラムの掲載事項は、申込の際に送信されたデータをそのまま使用している。）
- ⑥ 開場は100mスタート後方ゲートで8時以降になります。
- ⑦ 競技場及びスタンドでのゲーム機の使用は禁止する。  
（競技運営システムに支障をきたすことがあるため。）
- ⑧ その他不明な点は総務まで問い合わせる。