

## 第73回東京陸上競技選手権大会 兼第65回国民体育大会東京都代表選手選考会 要項

- 1 主催 (社)東京陸上競技協会
- 2 共催 東京新聞 東京中日スポーツ
- 3 後援 東京都教育委員会 (財)東京都体育協会
- 4 特別協賛
- 5 主管 (社)東京陸上競技協会
- 6 日時 平成22年5月1日(土)～2日(日) 9:00競技開始
- 7 会場 国立霞ヶ丘競技場 都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場(ハンマー投)
- 8 種目 <選手権>
  - 【男子】(21種目)  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、  
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、十種競技
  - 【女子】(21種目)  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、10000m、  
100mH、400mH、3000mSC、4×100mR、4×400mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、七種競技
- ◎男子十種競技、女子七種競技は申込者数が5名に満たないときは競技を実施しません。  
その場合、参加料は返金します。
- <高校の部>
  - 【高校男子】100m、1500m
  - 【高校女子】100m、800m
- <中学の部>
  - 【中学男子】100m、3000m、4×100mR
  - 【中学女子】100m、1500m、4×100mR
- <招待競技>
  - 【小学男子】4×100mR 【小学女子】4×100mR
- 9 競技方法 ①2010年(財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。  
②5000m、10000mは、タイムレースで順位を決定します。
- 10 参加資格 ①平成22年度(社)東京陸上競技協会登録競技者、東京都高等学校体育連盟登録競技者、東京都中学校体育連盟登録校在籍生徒のいずれかで、平成21年4月1日から平成22年3月25日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録に到達した者。(招待競技を除く)  
◎平成22年度の登録を済ませていない競技者でも申込は受け付けますが、競技会開催前日までには、必ず登録を済ませてください。申込時に登録をしていなかった競技者については、大会当日登録証の提示を求めることがあります。尚、大会当日、登録をしていない競技者については、本競技会に参加することはできず、参加料も返金いたしません。

②招待競技は、平成21年10月10日に行われた第3回東京キッズチャンピオン大会の上位8チーム（都内のチーム）とします。

③別表に掲げる標準記録に到達した東京以外の道府県陸上競技協会登録競技者。

◎東京以外の道府県陸上競技協会登録競技者は、申込時にその所属する陸上競技協会の出場認知書を提出してください。尚、東京以外の道府県陸上競技協会登録競技者についてはオープン参加とし、トラック競技は第1ラウンドのみ、距離を競うフィールド競技は3回の試技とします。記録は公認の対象となります。

#### 1.1 参加制限 1人2種目以内（リレーは除く）

注)高校生で、＜選手権＞の参加標準記録を上回っている種目が＜高校の部＞にもある場合、＜選手権＞＜高校の部＞いずれに参加してもかまいません。但し、その種目で＜選手権＞と＜高校の部＞の両方に参加することはできません。

例 高校生で100mの＜選手権＞参加標準記録を上回っている場合、＜選手権＞100m、＜高校の部＞100mのどちらにエントリーしてもかまいません。但し、＜選手権＞100mと＜高校の部＞100mの両方にエントリーすることはできません。

これについては中学生も同様です。

1.2 参加料 ①一般 1種目 2,000円（2種目では4,000円） リレー1チーム 3,000円

②高校生 1種目 1,000円（2種目では2,000円） リレー1チーム 2,000円

③中学生 1種目 1,000円（2種目では2,000円） リレー1チーム 2,000円

◎第72回東京陸上競技選手権保持者は、その種目に限り参加料を無料とします。この場合、選手権保持者であることを申込書に明記してください。（但し、リレーにおいて、選手権保持チームが前年度とメンバーが異なる（補欠も含む）ときは、そのチームを選手権保持チームとは認めません。）

#### 1.3 申込方法 以下の手順で申込を行ってください。

##### ①申込書の送信

東京陸協ホームページ (<http://www.toriku.or.jp>) より「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力の上、指定のアドレスにこの申込書を添付したメールを送信してください。2～3日以内に申込確認の返信メールを東京陸協から送信します。  
\*メール送信後5日以内に、申込確認の返信メールが届かない場合は、下記宛に電話にてお問い合わせください。

(社)東京陸上競技協会「東京選手権係」

Tel 03-3203-6123 (10:30~17:00、土、日、祝日は休み)

◎資格記録は必ず入力して下さい。資格記録の入力がない場合、及び参加標準記録に達していないにもかかわらず資格記録を偽って申込をしたことが発覚した場合、本競技会に参加することはできず、参加料も返金いたしません。

◎学年は、新学年で入力してください。

◎東京都高等学校体育連盟登録競技者については、高体連の競技会で使っているナンバーカードを使用していただきます。そのため、出場者エントリー票入力後、「No.」の欄に、高体連の競技会で使用している5桁の番号を入力して下さい。

##### ②参加料の払込

参加料は、郵便局で払込取扱票（手数料は払込人払い）を使い、通信欄に必ず必要事項

(団体名、大会名、参加区分ごとの種目数・チーム数・金額)を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号	00150—4—122622
加入者名	社団法人 東京陸上競技協会

\* 払い込まれた参加料は返金いたしません。

\* 払込取扱票の払込受領証が参加料の領収証となります。

③申込期間

平成22年3月12日(金)～3月25日(木) 必着

④申込期間内に申込書が到着し、参加料の払込が確認された場合のみ申込を受け付けます。

⑤申込確認の返信メールは、競技会当日、ナンバーカード及びプログラム等との引き換えに必要です。大切に保管し、当日は必ずご持参ください。

14 表彰 ①<選手権>各種目優勝者に選手権章と賞状、第2位～第3位にメダルと賞状、第4位～第8位に賞状を授与します。

②<高校の部><中学の部><招待競技>は第1位～第8位に賞状を授与します。

15 その他 ①3月27日、28日に参加者の資格審査を行います。申込書の連絡先電話番号には、この日に連絡を取れる電話番号も入力してください。

②競技日程・注意事項についてはホームページで確認してください(開催期日約10日前にホームページに掲載します)。

③競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行いますが、それ以後の責任は負いません。国内競技者は必ず健康保険証を持参してください。

④ナンバーカード及び腰ナンバーカードは主催者が準備します。(東京高体連登録競技者は、ナンバーカードのみ各自で準備して下さい。)

⑤競技用器具は、主催者が用意したものに限り、但し、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できます。やりは競技開始1時間前までに公式計測員の検定を受けて合格したものに限り、個人のもので使用できます。この場合主催者で借り上げ、競技者全員が使用できるものとします。

⑥棒高跳用ポールの送り先

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町10-2 国立霞ヶ丘競技場気付  
東京選手権大会出場者(明記のこと) TEL03-3403-1155

⑦競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさはIAAF競技会規則「競技会における広告及び展示物に関する規程」によります。

⑧やむを得ず棄権するときは、棄権届用紙に記入し、証明書等とともに事務局又は、大会総務に提出してください。当日、予選又は準決勝を経て決勝に進出した者が棄権するときは、必ず決勝の前のラウンド終了後に審判長に申し出てください。申し出のない競技者、理由が不明確な競技者には、次回の(社)東京陸上競技協会主催の競技会には参加させないことがあります。

⑨第94回日本選手権の参加について

(1) (社)東京陸上競技協会登録競技者で第73回東京陸上競技選手権大会の優勝者。

(2) (社)東京陸上競技協会登録競技者で第73回東京陸上競技選手権大会において第3位までの入賞者のうち、(財)日本陸上競技連盟の大会要項に記載の期日までに、同連

盟が定める標準記録日に到達した者（チーム）。その他詳細については、(財)日本陸上競技連盟ホームページの『平成22年度全国陸上競技日程陸連主催大会要項』を参照してください。

⑩記録証は希望者に1部300円で発行します。

⑪本競技会の結果は競技会終了約1週間後に、ホームページに掲載します。

ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

**競技会申込に際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。**

## 申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- 5 申込に際して、個人申込の場合には個人（保護者）の責任において、団体の場合は所属長（団体責任者）の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

## 第73回東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子		女 子	
100m	11"20	100m	12"80
200m	22"80	200m	26"50
400m	51"30	400m	61"50
800m	2'01"5	800m	2'25"0
1500m	4'15"0	1500m	5'00"0
5000m	15'30"0	5000m	18'00"0
10000m	31'00"0	10000m	36'00"0
110mH	17"00	100mH	17"00
400mH	58"50	400mH	1'12"0
3000mSC	10'25"0	3000mSC	13'00"0
4×100mR	43"80	4×100mR	51"00
4×400mR	3'27"0	4×400mR	4'10"0
走高跳	1m80	走高跳	1m50
棒高跳	3m60	棒高跳	2m60
走幅跳	6m40	走幅跳	5m00
三段跳	12m80	三段跳	9m50
砲丸投	11m00(7.260kg)	砲丸投	9m50(4.000kg)
	12m00(6.000kg)		
円盤投	35m00(2.000kg)	円盤投	26m00
	38m00(1.750kg)		
ハンマー投	35m00(7.260kg)	ハンマー投	なし
	38m00(6.000kg)		
やり投	50m00	やり投	30m00
十種競技	5200点(一般)	七種競技	3400点
	4700点(高校:八種競技)		
高校			
100m	11"55	100m	13"60
1500m	4'30"0	800m	2'45"0
中学			
100m	12"24	100m	13"94
3000m	10'05"00	1500m	5'20"00
	(1500m 4'38"00)		(800m 2'33"00)
4×100mR	48"64	4×100mR	54"64

\* 中学男子3000mの記録がない場合は、1500mの記録で参加できる。

\* 中学女子1500mの記録がない場合は、800mの記録で参加できる。