

平成21年度 第3回東陸競技会
兼第3回東京都ジュニア強化陸上競技大会(通算83回)
〔都道府県対抗男女駅伝選考会〕

28日(土)

駒沢オリンピック公園陸上競技場

競技時間

10:00	中女	1500m(53)	3組
10:30	中男	1500m(60)	3組
11:00	中女	3000m(41)	2組※選考レース
11:30	中男	3000m(89)	4組※選考レース
12:30	一般男	3000m(3)	1組
12:45	一般男	5000m(4)	1組
13:20	高女	1500m(12)	1組
13:30	高男	1500m(36)	2組
13:40	高男	5000m(25)	1組※選考レース
14:00	女	5000m(17)	1組※選考レース
14:30	女	5000m(12)	1組
15:00	男	5000m(103)	4組
16:20	終了予定		

【注】は当日の参加人数により組数の変更がありますので、注意してください。
なお、その際競技開始時間が繰り上がることもありますので、早めに競技場に来るようにして下さい。

大会注意事項

1. 本大会では一次コールを競技開始時刻の20分前に100mスタート付近で行い、最終コールは現地で行います。コール漏れの無いようにしてください。
2. 高校生出場選手は、高体連で使用しているナンバーカードは使用しません。主催者側で準備したナンバーカードと腰ナンバーを使用しますので、安全ピン(16本)を必ず各自持参して下さい。
3. 一般・中学生のナンバーカード・腰ナンバーは主催者で用意し、一次コール時に配布します。なお、競技終了後ナンバーカードは速やかに競技役員(補助員)まで返却してください。また、安全ピン(16本)は各自でご用意ください。
4. 当日は競技役員が大変少ないことが予想されますので、引率の先生方は必ずお手伝いいただきますようお願い申し上げます。大会本部までお申し出ください。また、競技運営に支障が出ますので、必ず補助役員を1校につき2名以上協力してくださるようお願いいたします。
5. 駒沢競技場の場合スタンドは使用できません。立ち入らないようにしてください。
6. 高体連関係領収書は当日学校受付の際にお渡しいたします。ご了承ください。
7. ゴミは各自持ち帰るようにしてください。
8. 各自貴重品の管理をお願いします。
9. 競技中の事故については、主催者によって応急処置はするが、以後の責任は負いかねます。