

## 陸上競技注意事項

◎本大会は 2009 年度日本陸上競技連盟規則および本大会申し合わせ事項により実施する。

### 1. 招集について

- (1)競技者招集所は 100m スタート出発点寄りダッグアウトとする。
- (2)招集時刻は、競技開始時刻を基準として、次のとおりとする。招集完了時刻に遅れた場合は棄権とみなして処理する。また、競技を棄権する場合は棄権届用紙に所定の事項を記入の上競技者係主任に提出する。棄権届用紙は競技者係に備えてある。

競技種目	招集開始時刻	招集完了時刻
5000m 以外	競技開始 20 分前	競技開始 15 分前
5000m 第 1 組	競技開始 20 分前	競技開始 15 分前
5000m 第 2 組	競技開始時刻	競技開始 5 分後
5000m 第 3 組	競技開始 25 分後	競技開始 30 分後
フィールド競技	競技開始 40 分前	競技開始 30 分前

- (3)リレー競技に出場するチームは、オーダー用紙を招集完了時刻 1 時間前までに競技者係に提出する。(オーダー用紙は競技者招集所に備えてある。)

### 2. 競技について

- (1)競技者はすべて競技役員の指示に従って競技場に入場、退場し、競技するとき以外はトラック、フィールド内に入れない。
- (2)本競技場は全天候舗装のため、スパイクの長さは 9mm 以内、走高跳、やり投では 12mm 以内とする。(競技規則第 143 条②～⑥参照)
- (3)競技に使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用する。
- (4)レーン順および試技順は、プログラム記載の順とする。
- (5)レーンを使用する競技では、棄権者があっても、そのレーンにつめない。
- (6)レーンを使用する競技では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。
- (7)800m のスタートはオープンコースとする。
- (8)5000m はグループスタートとする。
- (9)トラック競技はすべてタイムレースとし、種別が混合している場合は種別ごとに順位をつける。
- (10)フィールド競技は走高跳を除いて 3 回の試技とする。
- (11)走高跳のバーの上げ方、三段跳の踏切板の砂場からの距離は審判長が競技者と協議して決める。

### 4. 練習について

- (1)「ウォーミングアップは審判員の指示のもとに 14 時 30 分までバックストレート 6～8 レーンを使用して行える。9 時 45 分まではトラック全周を使える。
- (2)場内での練習は、すべて審判員の指示に従う。特に投てき競技の練習では、落下地点に入らないように十分注意する。

## 5. ナンバーカードについて

(1)ナンバーカードは主催者が用意し、胸と背部につけるもの 2 枚を支給する。ナンバーカードはそのままの大きさを胸と背部に確実につける。(走高跳の競技者は胸又は背部につけるだけでもよい)。

(2)写真判定用の腰ナンバーカードを 1 枚貸与する。

トラック競技に出場する競技者は、腰ナンバーカードをパンツの右側上部やや後につける。リレー競技の場合はアンカーだけつければよい。なお、腰ナンバーカードはその競技終了の都度、役員に返却する。

## 6. 総合順位決定について

順位決定方法は次による

- (1)各種目の得点は 1 位より 8 位までとし、それぞれ 1 位より 12.9.8.7.6.5.4.3 点とする。
- (2)区市町村対抗の順位決定は各種目の得点合計による。得点合計が同点の場合は上位入賞者の多い方を上位とする。
- (3)男子・女子別に順位を決定する。この場合も(2)後段による。

## 7. 表彰について

- (1)男女別の総合成績第 3 位までの区市町村に賞状を授与する。
- (2)個人種目とリレーは第 3 位までに賞状を授与する。

## 8. その他

(1)更衣室は男女別の表示に従って使用する。なお、貴重品は各自で管理する。

(2)応急処置について

競技中の事故については主催者で応急処置はするが、以後の責任は負わない。

(3)ゴミ等は各自責任をもって持ち帰る。

(4)競技場の次の場所は使用できない。

- ①バックスタンド
- ②第 2 曲走路のスタンド
- ③スタンド下プロムナード(回廊)

## 9. その他不明の点は、大会総務まで。

### ◎投てき競技使用器具の年齢別重量区分

	競技クラス		砲丸	円盤	やり	備考
男子	A	B	7.260kg以上	2.0kg以上	最小800g	競技規則の規定による仕様のうち重量のみを明記した。
	40～44	44～49				
	C	D	6.0kg以上	1.5kg以上		
	50～54	55～59	4.0kg以上	1.0kg以上		
	E	F				
	60～64	65～69				
G						
	70歳以上					
女子	a	b	4.0kg以上	1.0kg以上	最小600g	
	35～	40～				
	d	e	2.721kg以上			
	50～54	55歳以上				