

2009年度 第1回東京陸協競技会兼国体選考会

2009, 7, 18(土)

江東区夢の島競技場

2009, 7, 20(月)

駒沢オリンピック公園陸上競技場付帯投てき場(ハンマー)

9:15 競技役員主任打合せ

| トラック競技 | | | | | フィールド競技 | | |
|--------|------------------|----|-----|-------|---------------|----|--|
| 時刻 | 種目 | 組 | 人数 | 時刻 | 種目 | 人数 | |
| 10:00 | 中学女子 100mH | 3 | 18 | 10:15 | 中学女子 走高跳 | 12 | |
| 10:15 | 一般女子 100mH 第1レース | 1 | 8 | 10:15 | 一般女子 走高跳 | 2 | |
| 10:25 | 中学男子 110mH | 1 | 2 | 11:45 | 中学男子 走高跳 | 7 | |
| 10:35 | 一般男子 110mH 第1レース | 1 | 4 | 11:45 | 一般男子 走高跳 | 2 | |
| 10:45 | 中学女子 1000m | 2 | 35 | | | | |
| 10:55 | 中学男子 1000m | 3 | 61 | 14:00 | 中学男子 棒高跳 | 3 | |
| 11:15 | 中学女子 200m | 2 | 14 | 15:30 | 一般男子 棒高跳 | 4 | |
| 11:25 | 一般女子 200m 第1レース | 4 | 24 | | | | |
| 11:40 | 一般男子 200m 第1レース | 3 | 20 | 10:00 | 一般男子 走幅跳 | 13 | |
| 12:00 | 一般女子 400mH 第1レース | 1 | 3 | 11:30 | 一般女子 走幅跳 | 10 | |
| 12:10 | 一般男子 400mH 第1レース | 1 | 5 | 13:30 | 中学男子 走幅跳 | 26 | |
| 12:45 | 中学女子 100m | 13 | 100 | 15:10 | 中学女子 走幅跳 | 29 | |
| 13:25 | 中学男子 100m | 13 | 103 | | | | |
| 14:05 | 一般女子 100m | 5 | 38 | 10:10 | 中学女子 砲丸投 | 13 | |
| 14:25 | 一般男子 100m | 5 | 39 | 10:10 | 中学男子 砲丸投 | 5 | |
| 14:50 | 一般女子 800m | 1 | 4 | 11:50 | 一般女子 砲丸投 | 3 | |
| 14:55 | 一般男子 800m | 1 | 6 | 11:50 | 一般男子 砲丸投 | 2 | |
| 15:05 | 中学女子 600m | 1 | 15 | | | | |
| 15:10 | 中学男子 600m | 1 | 10 | 13:20 | 中学女子 円盤投 | 1 | |
| 15:25 | 一般女子 100mH 第2レース | 1 | 8 | 13:20 | 中学男子 円盤投 | 2 | |
| 15:35 | 一般男子 110mH 第2レース | 1 | 4 | 13:20 | 一般女子 円盤投 | 1 | |
| 15:45 | 一般女子 200m 第2レース | 4 | 24 | 13:20 | 一般男子 円盤投 | 6 | |
| 16:00 | 一般男子 200m 第2レース | 3 | 20 | | | | |
| 16:20 | 中学男子 400m | 2 | 13 | 15:00 | 中学男子 ジャベリックスロ | 2 | |
| 16:30 | 一般男子 400m | 2 | 9 | 15:00 | 中学女子 ジャベリックスロ | 5 | |
| 16:45 | 一般女子 400mH 第2レース | 1 | 3 | | | | |
| 16:55 | 一般男子 400mH 第2レース | 1 | 5 | 16:10 | 一般女子 やり投 | 5 | |
| 17:10 | 中学男子 2000m | 2 | 45 | 16:10 | 一般男子 やり投 | 1 | |
| 17:25 | 一般女子 5000mW | 1 | 3 | | | | |
| 17:25 | 一般男子 5000mW | 1 | 2 | 11:00 | 一般女子 ハンマー投 | 2 | |
| 18:00 | 一般男子 3000mSC | 1 | 4 | 11:00 | 一般男子 ハンマー投 | 8 | |

18:15 終了予定

- * 国体種目のうち成年男女200m、男子110mH、女子100mH、男女400mHはそれぞれ2回ずつ競技を行います。
- * 国体の競歩種目は男女とも10000mWですが、夏の暑い時期ということで本競技会は5000mWになっています。
- * 競技時間は多少変更になるかもしれません。当日のプログラムで確認してください。

夢の島競技場の開門時刻は

8時15分です。100mスタート後方門から開門

ハードル練習時間

9:00~9:45 ホームストレート 5~8レーン

11:10~11:45 バックストレート 7~8レーン

競技会コード:09 13 0007

競技場コード:132070(江東区夢の島競技場)

競技場コード:132090(駒沢オリンピック公園陸上競技場付帯投てき場)

ハンマー投は7月20日(月)

駒沢オリンピック公園

軟式野球場で行います。