

競技注意事項

◎ 本競技会は2009年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会要項によって実施する。

1 招集について

①招集所は100mスタート地点後方におく。

②招集完了時刻

【トラック競技】

100m、200m・・・第1組～第8組＝競技開始時刻20分前

第9組～第16組＝競技開始時刻

第17組～第24組＝競技開始時刻20分後

第25組～第32組＝競技開始時刻40分後

第33組～第40組＝競技開始時刻60分後

第41組～＝競技開始時刻60分後

400m、100mH、110mH・・・競技開始時刻20分前

800m・・・第1組～第4組＝競技開始時刻20分前

第5組～＝競技開始時刻10分前

1500m・・・第1組～第4組＝競技開始時刻20分前

第5組～第8組＝競技開始時刻

第9組～＝競技開始時刻20分後

3000m・・・第1組＝競技開始時刻20分前

第2組＝競技開始時刻10分前

第3組＝競技開始時刻

第4組＝競技開始時刻10分後

第5組＝競技開始時刻20分後

4×100mR・・・第1組～第4組＝競技開始時刻20分前

第5組～第8組＝競技開始時刻10分前

第9組～＝競技開始時刻

【フィールド競技】・・・競技開始時刻30分前

【混成競技】

110mH（男子）、100mH（女子）・・・競技開始時刻20分前

砲丸投（男子）、走高跳（女子）・・・競技開始時刻30分前（現地）

走高跳（男子）、砲丸投（女子）・・・競技開始時刻30分前

400m（男子）、200m（女子）・・・競技開始時刻20分前

（*3種目目までの得点により組、レーンが決まるので招集所で各自確認する。）

③リレーのオーダー用紙

オーダー用紙は競技者係に用意してあるので、オーダーを記入し、招集完了時刻60分前までに競技者係（招集所）に提出する。

2 ナンバーカード

①ナンバーカードは主催者側で用意する。競技終了後、学校毎にまとめ番号順に並べて安全ピンとともに大会本部に返却する。ナンバーカードは配布されたままの大きさと胸・背に四隅をしっかり止める。（走高跳の選手はどちらか片方でよい）

②トラック競技に参加する競技者は腰ナンバーカードをランニングパンツのやや後に付ける。（リレー競技はアンカーのみ）その競技終了後フィニッシュ付近で直ちに返却する。

3 競技について

①スパイクシューズ

本競技場は全天候舗装のため、競技規則第143条③～⑥を適用する（競技用靴）。
スパイクのピンは9mm以下を使用する。ただし走高跳は12mm以下を使用する。

- ②トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムに示した順とする。
- ③競技（練習）で使用する用器具は競技場備え付けのものに限る。
- ④スターティングブロックは使用しない。
- ⑤競技者の安全のためフィニッシュラインを通過した後も自分のレーンに沿って走る。
- ⑥800mはレーンを使用しない。
- ⑦3000mは二段階スタートとする。
- ⑧リレーの編成メンバーについての新ルールは適用しない（第170条17）。
- ⑨リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後必ず自チームではずす。
- ⑩走高跳のバーの上げ方。

| 種別 | 練習 | 競技 |
|--------|------|---------------------------------------|
| 男子 | 1m35 | 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 以後3cmずつ |
| 女子 | 1m15 | 1m20 1m25 1m30 1m35 以後3cmずつ |
| 四種競技男子 | 1m27 | 1m30 1m33 1m36 1m39 1m42 1m45 以後3cmずつ |
| 四種競技女子 | 1m07 | 1m10 1m13 1m16 1m19 1m22 1m25 以後3cmずつ |

* 走高跳で使用できるマークは1人2個まで。使用するテープは各自用意する。

- ⑪棒高跳のバーの上げ方は、競技者と協議し審判長が決定する。

4 練習について

練習は1日目は10時10分まで、2日目は9時10分までトラック全周を使用してよい。
その後は競技役員の指示に従ってバックストレートを使用できる。フィールド競技の練習は競技開始前に競技役員の指示に従って行う。

ハードル練習時間(1日目) 9:30～10:10(ホームストレート)

5 衣類・バッグ等の広告

- ①ベスト・・・製造会社/ロゴは各文字が高さ4cm以内、トータルのロゴの高さ5cm以内、面積30cm²以内の長方形を1カ所表示できる。
- ②Tシャツ等・・・製造会社/ロゴは各文字が高さ4cm以内、トータルのロゴの高さ5cm以内、面積40cm²以内の長方形を1カ所表示できる。
- ③下半身の衣類・・・製造会社/ロゴは各文字が高さ4cm以内、面積20cm²以内を1カ所表示できる。
- ④バッグ・・・製造会社/ロゴは面積25cm²以内を2カ所表示できる。

6 その他

- ①主催者は、傷害・紛失・その他の事故やトラブルについては、応急処置を除き、一切の責任を負わない。
- ②各自で出したゴミは必ず各自で持ち帰る。
- ③更衣室は使用しない。
- ④記録証希望者には1部300円で発行する。希望者は本部庶務係まで申し出る。