

2018年度JAAFアスリート発掘育成プロジェクト U13アスリートクリニック東京会場要項

- [趣 旨] スポーツの基本となる「走」「跳」「投」の運動を小学生に楽しく体験しながら学んでもらうと同時に、小学生陸上競技指導者に正しく学んでもらうために、日本陸上競技連盟が講師を派遣して実施する。
- [主 催] 日本陸上競技連盟
- [主 管] 東京陸上競技協会
- [協 賛] アシックスジャパン株式会社、デンカ株式会社
- [講 師] 日本陸上競技連盟派遣講師 *4名+栄養1名
- [日 程] 2018年9月15日(土) 午前8時30分受付 9時00分～15時45分
- [会 場] 府中市民陸上競技場
- [参加者] 都内小学生(5・6年生)およびその指導者・保護者を対象とする
- [定 員] 60名(小学生) 先着順(各クラブから10名以内)
- [内 容] 理論講習：発育発達・栄養
実技：基本の運動・動きづくり(種目別基本の動きを含む)

予定時間	選手・指導者および保護者
09:00～9:15	開講式
09:15～10:00	理論講習：発育発達
10:00～12:15	実技：基本の運動および種目別(走跳投の基本) 50m 走
12:15～13:30	昼食：栄養講習
13:30～15:30	混成競技 *A(100m+走高跳)・B(走幅跳+ボーテックス) A or B のどちらかを選んで挑戦
15:30～15:45	閉講式 ※集合写真撮影

*上記日程はおおまかな案です。

*理論講習は、小学生、指導者・保護者とも参加。

*実技は小学生が受講し、指導者・保護者は見学。

*雨天時は会場(雨天練習場や室内)の状況により講師が判断する。

[申込方法] 別紙申込書(様式1)により下記宛8月31日(金)までに申し込む。(先着順)

東京陸上競技協会小学生陸上担当 hukyu@tokyoctr.com

[その他] このクリニックは公認指導者資格更新のための講習会とする。希望者は別紙(様式2)により下記宛8月31日(金)までに申し込む。

*当日、公認スポーツ指導者登録証を必ず持参してください。

東京陸上競技協会小学生陸上担当 hukyu@tokyoctr.com

[問合せ] 東京陸上競技協会普及育成部長 貫井勝之

e-mail:nukui.masayuki@gmail.com 携帯：090-4826-0430