

# 平成29年度 駅伝競走大会へ向けて選手強化と選手選考基準

	中学(男子)	中学(女子)	高校(女子)	高校(男子)	備考
	<p>全国都道府県対抗駅伝東京代表選手は年間を通じて強化を図る目的からプロジェクトレースを重視する。また夏期選抜強化合宿も昨年同様実施し参考にする。            下記標準記録を突破した者は強化選手として強化練習会プロジェクトレースへの参加(参加申込期限前)を認める            ・男子中学生3000m'30"00以内 ・女子中学生3000m11'00"00以内1500m5'00"00以内 ・女子高校生5000m17'15"00以内3000m10'05"00以内 ・男子高校生5000m15'15"00以内</p>				<p>強化選手を中学生・高校生男女各20名程度を前年度の記録等で選考練習会やプロジェクトレースを実施する。(都道府県対抗駅伝への動機づけ)</p>
4月	4月9日(日) プロジェクトレース3000m (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場) <small>5月28日(日)強化練習会</small>	4月9日(日) プロジェクトレース1500m (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場) <small>5月28日(日)強化練習会</small>	4月9日(日) プロジェクトレース1500m (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場) <small>5月28日(日)強化練習会</small>	4月9日(日) プロジェクトレース3000m (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場) <small>5月28日(日)強化練習会</small>	
5月	場所: 帝京大学八王子キャンパス陸上競技場	場所: 帝京大学八王子キャンパス陸上競技場	場所: 帝京大学八王子キャンパス陸上競技場	場所: 帝京大学八王子キャンパス陸上競技場	
7月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 の結果から夏期合宿メンバーを選出する		東京都高等学校陸上競技選手権大会・関東高等学校陸上競技大会 東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 の結果から夏期合宿メンバーを選出する		中学生・高校生を選抜し 共同生活の中で自己管理・目的意識 東京チームのプライドを作る。
8月	夏期選抜強化合宿		場所: 長野県須坂市峰の原高原	期間: 平成29年8月24日(木)~27日(日) 3泊4日	
10月	プロジェクトレース3,000m 期日: 9月30日(土)第4回 世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場	東日本女子駅伝東京代表選手選考会 申込み先: 東京陸上競技協会 期日: 9月30日(土)選考レース3,000m 世田谷陸上競技会 兼東日本女子駅伝東京代表選手選考会 ◎東京陸上競技協会に登録の中学生を対象とする。 【参加標準記録】 3000m: 11分00秒00以内 1500m: 5分00秒00以内	東日本女子駅伝東京代表選手選考会 申込み先: 東京陸上競技協会 期日: 9月30日(土)選考レース4,000m 世田谷陸上競技会 兼東日本女子駅伝東京代表選手選考会 ◎東京陸上競技協会に登録の高校生を対象とする。 【参加標準記録】 5000m: 17分15秒00以内 3000m: 10分05秒00以内 1500m: 4分40秒00以内	プロジェクトレース3,000m 期日: 9月30日(土)第4回 世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場	東京代表選手は東京陸上競技協会理事会に報告 【東日本女子駅伝】 ☆監督推薦がある 開催日 11月12日(日) ◎一般選手 5名 ◎高校生選手 5名 ◎中学生選手 3名 一般選手 5,000m,10,000m,ベスト公認記録等で選考する。 高校生選手 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 ☆中距離の国体出場者については距離の適正等を総合的に判断する。 中学生選手 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆国体少年女子B1500m出場者 ①上記☆の者は選考会を免除し選考する。 ②上記☆の者がエントリー人数よりいる場合は、年間の試合等で選手を選考する、また定員にならない場合は選手選考会で選考する。 ③選考会で中学1・2年生で実力上位者1名を次年度を見据えてプロジェクト選手として参加させる。
11月	プロジェクトレース3,000m 期日: 11月23日(木・祝) 第3回東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会 (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場)	11月5日(日)東日本女子駅伝強化練習会 (第一生命グループ陸上競技場)	プロジェクトレース3,000m 期日: 11月23日(木・祝) 第3回東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会 (都立大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場)		
12月	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月4日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 男子3000m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック男子A3000m決勝進出者 ☆国体少年男子B3000m出場者 ○プロジェクトレース、都駅伝、3000m公認記録 ◎上記☆の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。また3名にならない場合は選手選考会議前日までに出了た公認記録及び駅伝・ロード・距離の適正等を総合的に判断して選考する。	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月4日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック女子A3000m決勝進出者 ☆国体少年女子B1500m出場者 ○プロジェクトレース、都駅伝、1500m,3000m公認記録 ◎上記☆の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。また3名にならない場合は選手選考会議前日までに出了た公認記録及び駅伝・ロード・距離の適正等を総合的に判断して選考する。	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月4日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝 ○3000m、5000mのベスト公認記録 ◎上記☆の者が6名以上いる場合は年間の試合等で選手5名を選考する。また5名にならない場合は選手選考会議前日までに出了た公認記録及び駅伝・ロード・距離の適正等を総合的に判断して選考する。	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月4日(月) ☆監督推薦がある 【対象レース等】 ※東陸登録者が対象 ☆インターハイ 男子5000m決勝進出者 ☆国体少年男子A5000m出場者 ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝 ○5000mのベスト公認記録 ◎上記☆の者が5名以上いる場合は年間の試合等で選手4名を選考する。また4名にならない場合は選手選考会議前日までに出了た公認記録及び駅伝・ロード・距離の適正等を総合的に判断して選考する。	東京代表選手は東京陸上競技協会理事会に報告 【全国都道府県対抗女子駅伝】 ☆監督推薦がある 開催日 1月14日(日) ◎一般選手 5名 ◎高校生選手 5名 ◎中学生選手 3名 【全国都道府県対抗男子駅伝】 ☆監督推薦がある 開催日 1月21日(日) ◎一般選手 3名 ◎高校生選手 4名 ◎中学生選手 3名 【一般選手・全国都道府県対抗男女駅伝】 ☆監督推薦がある 東日本実業団駅伝・5,000m、10,000mのベスト公認記録等で選考する。 【プロジェクト選手】
大会へ向けて	【全国都道府県対抗駅伝大会】 年末の合宿・最終調整練習等を通して状態を見極め、区間エントリーする。				女子中学生の1・2年生で実力上位者 男子中学生・高校生の1・2年生で実力上位者 次年度を見据えてプロジェクト選手として参加させる。
	天皇盃第23回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 2018年1月21日(日) 結団式 12月27日11時30分 千葉県富津市岬荘 1次合宿 12月27日~29日 千葉県富津市岬荘 2次合宿 1月5日~7日 千葉県富津市岬荘 練習会 1月14日9時00分 練習グラウンド 未定		皇后盃第36回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 2018年1月14日(日) 結団式 12月27日11時30分 千葉県富津市岬荘 1次合宿 12月27日~29日 千葉県富津市岬荘 2次合宿 1月6日~7日 合宿場所 未定		