

# 平成28度 駅伝競走大会へ向けて選手強化と選手選考

	中学(男子)	中学(女子)	高校(女子)	高校(男子)	備考
	今年度より全国都道府県対抗駅伝東京都代表選手は年間を通じて強化を図る目的からプロジェクトレースを重視する。夏期合宿も昨年同様実施し参考にする。				
4月	プロジェクトレース3000m 4月10日(日)大井埠頭陸上競技場	プロジェクトレース1500m 4月10日(日)大井埠頭陸上競技場	プロジェクトレース1500m 4月10日(日)大井埠頭陸上競技場	プロジェクトレース3000m 4月10日(日)大井埠頭陸上競技場	年間強化選手を中学生・高校生男女各20名程度を前年度の記録等で選考レースや練習会を実施する。 (都道府県対抗駅伝への動機づけ)
5月	プロジェクトレース3000m 5月28日(土)世田谷総合陸上競技場	プロジェクトレース3000m 5月28日(土)世田谷総合陸上競技場	プロジェクトレース3000m 5月28日(土)世田谷総合陸上競技場	プロジェクトレース3000m 5月28日(土)世田谷総合陸上競技場	
7月	全日本中学校通信陸上競技東京都大会 東京都中学校総合体育大会陸上競技大会 の結果から夏期合宿メンバーを選出する		東京都高等学校陸上競技選手権大会・関東高等学校陸上競技大会 東京都高等学校選抜陸上競技大会・東京都高等学校陸上競技1年生大会 の結果から夏期合宿メンバーを選出する		中学生・高校生を選抜し 共同生活の中で自己管理・目的意識 東京チームのプライドを作る。
8月	夏期強化合宿		場所:長野県須坂市峰の原高原 期間:平成28年8月25日～28日(3泊4日)		
10月	プロジェクトレース3,000m 申込み:東京陸上競技協会 期日:10月1日(土)第4回世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場 【参加標準記録】 3000m 9分30秒以内	東日本女子駅伝選考会 ◎東京陸上競技協会に登録の中学生を対象とする。 申込み:東京陸上競技協会 期日:10月1日(土)選考レース3,000m 世田谷陸上競技会兼東日本女子駅伝選考会 【参加標準記録】 3000m:11分00秒以内 1500m:5分05秒以内	東日本女子駅伝選考会 ◎東京陸上競技協会に登録の高校生を対象とする。 申込み:東京陸上競技協会 期日:10月1日(土)選考レース4,000m 世田谷陸上競技会兼東日本女子駅伝選考会 【参加標準記録】 5000m:17分50秒以内 3000m:10分15秒以内 1500m:4分50秒以内	プロジェクトレース3,000m 申込み:東京陸上競技協会 期日:10月1日(土)第4回世田谷陸上競技会 世田谷総合運動場陸上競技場	東京都代表選手は東京陸上競技協会理事会において承認後決定 【東日本女子駅伝】 開催日11月13日 ☆監督推薦がある ◎一般選手 5名 ◎高校生選手 5名 ◎中学生選手 3名 一般選手 5,000m,10,000m,ベスト公認記録等で選考する。 高校生選手 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 ☆その他国体出場者については距離の適正等を総合的に判断する。 中学生選手 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆国体少年女子B1500m出場者
11月	プロジェクトレース3,000m 申込み:東京陸上競技協会 期日:11月23日(水・祝)大井埠頭陸上競技場 第3回東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会 【参加標準記録】 3000m 9分30秒以内	プロジェクトレース3,000m 申込み:東京陸上競技協会 期日:11月23日(水・祝)大井埠頭陸上競技場 第3回東京都高体連陸上競技強化競技会 兼東京都ジュニア強化陸上競技会 【参加標準記録】 3000m:11分00秒以内 1500m:5分05秒以内			◎上記☆の者は選考会を免除し候補選手とする。 ◎上記の者が4名以上いる場合は、年間の試合等で選手3名を選考する。
12月	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月5日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 男子3000m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック男子A3000m決勝進出者 ☆国体少年男子B3000m出場者 ☆3,000m8分46秒を切った選手 ◎上記の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。 ○プロジェクトレース、都駅伝、3000m公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録)	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月5日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】※東陸登録者が対象 ☆全日本中学校陸上競技選手権大会 女子1500m決勝進出者 ☆ジュニアオリンピック女子A3000m決勝進出者 ☆国体少年女子B1500m出場者 ◎上記の者が4名以上いる場合は年間の試合等で選手3名を選考する。 ○プロジェクトレース、都駅伝、1500m,3000m公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録)	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月5日(月) ☆監督推薦がある 【選考の対象レース等】※東陸登録者が対象 ☆インターハイ女子3000m決勝進出者 ☆国体少年女子A3000m出場者 ☆その他国体出場者については距離の適正等を総合的に判断する。 ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝 ○3000m、5000mのベスト公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録)	全国都道府県対抗駅伝選手選考会議 12月5日(月) ☆監督推薦がある 【対象レース等】※東陸登録者が対象 ☆インターハイ 男子5000m決勝進出者 ☆国体少年男子A5000m出場者 ☆その他国体出場者については距離の適正等を総合的に判断する。 ○都駅伝・都新人大会・関東駅伝 ○5000mのベスト公認記録 (選手選考会議前日までに出した記録)	東京都代表選手は東京陸上競技協会理事会において承認後決定 【全国都道府県対抗女子駅伝】 開催日1月15日 ☆監督推薦がある ◎一般選手 5名 ◎高校生選手 5名 ◎中学生選手 3名 【全国都道府県対抗男子駅伝】 開催日1月22日 ☆監督推薦がある ◎一般選手 3名 ◎高校生選手 4名 ◎中学生選手 3名 【一般選手・全国都道府県対抗男女駅伝】 ☆監督推薦がある 東日本実業団駅伝・5,000m、10,000mのベスト公認記録等で選考する。 【プロジェクト選手】 女子中学生の1・2年生で実力上位者 男子中学生・高校生の1・2年生で実力上位者を 次年度を見据えてプロジェクトメンバーとして参加させる。
大会へ向けて	【全国都道府県対抗駅伝大会】		年末の合宿・最終調整練習等を通して状態を見極め、区間エントリーする。		
	天皇盃第22回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会 2017年1月22日曜日 結団式 1月6日11時30分 第一生命会議室 1次合宿 12月27日～29日 エコパ・ヤマハリゾートつま恋 練習会 1月6日9時00分 第一生命グランド 2次合宿 1月7日～9日 千葉県富津市 練習会 1月15日9時00分 第一生命グランド		皇后盃第35回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会 2017年1月15日曜日 結団式 1月6日11時30分 第一生命会議室 1次合宿 12月27日～29日 エコパ・ヤマハリゾートつま恋 2次合宿 1月6日～7日 第一生命グランド		