

駒沢陸上記録会

ペース走 体験会

ICチップ[®]による
記録計測も行います！

設定ペース（定員 各10名）

①5分00秒/1km ②5分40秒/1km

③6分20秒/1km ④7分00秒/1km

各グループにペースメーカーがつき、ペースをコントロールします。

距離

①②：14km

③④：10km

平成28年3月12日(土)

14:00～15:30（受付13:15～）

○参加料 1,000円

未知なるペースを体感せよ！

○応募方法（電子メールのみ）

必要事項を明記の上、下記メールアドレスへ
お送りください。

①氏名（ふりがな） ②年齢

③緊急連絡先 ④希望ペース

Mail: komazawa@tef.or.jp

お問合せ先 駒沢オリンピック公園総合運動場 TEL: 03-3421-6299